

## UJĘDRNIANIE W GABINECIE

● W przypadku skóry, która mimo upływu czasu nie chce wrócić do stanu sprzed ciąży, możemy zastosować dwa najszybsze zabiegi – Sculptrę lub Exilis – mówi Maciej Rogala. Najlepiej jest przyjść na konsultację, aby lekarz, na podstawie stanu brzucha i wywiadu, mógł dobrać odpowiednią kurację.

● Sculptra (kwas polimlekowy) to preparat przeznaczony do ostryknięć. Ujędrnia przez pobudzenie produkcji kolagenu. Przywraca objętość skóry (ta rozciągnięta jest cieńsza niż zdrowa/normalna), przez co czyni ją mocniejszą i odporną na dalsze rozciąganie (np. podczas kolejnej ciąży). Poprawa wyglądu brzucha jest dłu-

gotrwała, a uzyskane rezultaty niezwykle naturalne. Zaleca się wykonanie serii ok. 3 zabiegów (ich liczba zależy od uzyskiwanych rezultatów) w odstępach ok. 6 tygodni. Po każdym z zabiegów należy minimum przez 5 dni 5 razy dziennie wykonywać 5-minutowy masaż na powierzchni poddanej zabiegowi (lekarz instruuje, jak to robić). Pierwsze zmiany można zauważyć po 4–6 tygodniach od zabiegu, a ostateczny rezultat widać po pół roku od ostatniego z nich. Na brzuch zużywa się zazwyczaj 2 ampułki preparatu, co daje koszt zabiegu ok. 2800 zł.

● Exilis jest urządzeniem redukującym tkankę tłuszczową i ujędrniającą skórę

**EXILIS**  
Specjalnie zaprojektowana głowica urządzenia zapewnia pełne bezpieczeństwo zabiegu. Jest on też całkowicie bezbolesny. Trwa około 30 minut.



wskutek działania dwóch technik: ultradźwięków, które rozluźniają zapasy tłuszczu, oraz energii wysokiej częstotliwości, która powoduje podgrzanie tkanek do 40–42°C. Dzięki działaniu ultradźwięków energia łatwiej docie-



### KWAS POLIMLEKOWY (SCULPTRA)

Naturalnie występuje w organizmie człowieka. Do niedawna stosowano go tylko do ostryknięcia twarzy, ale okazało się, że jest równie skuteczny w ujędrnianiu brzucha czy ramion.

ra do poszczególnych komórek tłuszczowych, powodując ich zniszczenie. Wysoka temperatura pobudza też organizm do produkcji nowych włókien kolagenowych, odpowiedzialnych za jędrność skóry. Do-

bry efekt daje wykonanie 4–6 zabiegów, w odstępach tygodniowych. Koszt jednego to 1200 zł.

● Dla wzmocnienia rezultatu i ułatwienia organizmowi pozbycia się toksyn i komórek tłuszczowych po każdym za-

biegu Exilis warto dodatkowo wykonać drenaż limfatyczny, np. za pomocą endermologii (mechaniczny masaż rolkami w połączeniu z podciśnieniem). Dwudziestominutowa sesja kosztuje 100 zł.